

2026年5月 **就労支援インクル 訓練カリキュラム**

	月	火	水	木	金	土
					1	2
カリキュラム					作業訓練／個別訓練	
						キャリア相談
					コミュニケーション	
	4	5	6	7	8	9
カリキュラム				作業訓練／個別訓練		交流DAY
				就活準備	ピラティス (13:30~)	
	11	12	13	14	15	16
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					インクルFunTime キャリア相談
	ビジネスマナー	ボランティア活動 (清掃 or 書架整理)	アート活動	調理訓練 (おやき)	ハローワークDAY	
	18	19	20	21	22	23
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					
	ハンドトリートメント					キャリア相談
	ITコース or 商品開発	優しい仕事マナー	職員研修のため 午後休み	職員オリジナル 講座	ピラティス (13:30~)	
	25	26	27	28	29	30
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					
						キャリア相談
	ペン習字 & ポスティング	本郷 生涯学習センター 実習	アート活動	SST	グループワーク	

※一部カリキュラムは、変更する場合がございますが、ご了承ください