

2026年4月 **就労支援インクル 訓練カリキュラム**

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
カリキュラム			作業訓練／個別訓練			キャリア相談
			アート活動	優しい仕事マナー	コミュニケーション	
	6	7	8	9	10	11
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					交流DAY
	就活準備	ボランティア活動 (清掃 or 書架整理)	職場見学	ピラティス (13:30~)	グループワーク	
	13	14	15	16	17	18
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					インクルFunTime キャリア相談
	ITコース or 商品開発	ビジネスマナー	アート活動	調理訓練 (和風ハンバーグ)	職員オリジナル 講座	
	20	21	22	23	24	25
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					キャリア相談
	ハンドトリートメント					
	SST	本郷 生涯学習センター 実習	職員研修のため 午後休み	体力作り	ハローワークDAY	
	27	28	29	30		
カリキュラム	作業訓練／個別訓練			作業訓練／個別訓練		
	ペン習字 & ポスティング	防災訓練		ピラティス (13:30~)		

※一部カリキュラムは、変更する場合がございますが、ご了承ください