

2026年2月 **就労支援インクル 訓練カリキュラム**

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					
						キャリア相談
	就活準備	コミュニケーション	アート活動	体力作り	職場見学	
	9	10	11	12	13	14
カリキュラム	作業訓練／個別訓練			作業訓練／個別訓練		交流DAY
	ITコース or 商品開発	ボランティア活動 (清掃 or 書架整理)		ピラティス (13:30～)	優しい仕事マナー	
	16	17	18	19	20	21
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					
	ハンドトリートメント					キャリア相談
	SST	アート活動	職員研修のため 午後休み	調理訓練 (肉じゃが)	ハローワークDAY	
	23	24	25	26	27	28
カリキュラム		作業訓練／個別訓練				インクルFunTime キャリア相談
		ペン習字	本郷 生涯学習センター 実習	ピラティス (13:30～)	ビジネスマナー	
カリキュラム						

※一部カリキュラムは、変更する場合がございますが、ご了承ください