

2026年1月就労支援インクル 訓練カリキュラム

	月	火	水	木	金	土	
カリキュラム				1	2	3	
	5	6	7	8	9	10	
カリキュラム	レクリエーション (初詣)	作業訓練／個別訓練					交流DAY
		SST	アート活動	職員オリジナル講座	ピラティス (13:30~)		
	12	13	14	15	16	17	
カリキュラム		作業訓練／個別訓練					キャリア相談
		本郷生涯学習センター実習	就活準備	調理訓練 (白玉だんご) (白菜の浅漬け)	グループワーク		
	19	20	21	22	23	24	
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					インクルFunTime キャリア相談	
	ハンドトリートメント						
	優しい仕事マナー	アート活動	職員研修のため午後休み	ピラティス (13:30~)	ハローワークDAY		
	26	27	28	29	30	31	
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					キャリア相談	
	ペン習字 & ポスティング	ボランティア活動 (清掃 or 書架整理)	ITコース or 商品開発	まちづくり 出前講座	体力作り		

※一部カリキュラムは、変更する場合がございますが、ご了承ください