

2026年1月 **就労支援インクル 訓練カリキュラム**

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
カリキュラム						
	5	6	7	8	9	10
カリキュラム	レクリエーション (初詣)	作業訓練／個別訓練				交流DAY
		SST	アート活動	職員オリジナル 講座	ピラティス (13:30～)	
	12	13	14	15	16	17
カリキュラム		作業訓練／個別訓練				キャリア相談
		本郷 生涯学習センター 実習	就活準備	調理訓練 白玉だんご (白菜の浅漬け)	グループワーク	
	19	20	21	22	23	24
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					インクルFunTime キャリア相談
	ハンドトリートメント					
	優しい仕事マナー	アート活動	職員研修のため 午後休み	ピラティス (13:30～)	ハローワークDAY	
	26	27	28	29	30	31
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					キャリア相談
	ペン習字 & ポスティング	ボランティア活動 (清掃 or 書架整理)	ITコース or 商品開発	まちづくり 出前講座	体力作り	

※一部カリキュラムは、変更する場合がございますが、ご了承ください