

2025年12月就労支援インクル 訓練カリキュラム

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
カリキュラム						キャリア相談
	ビジネスマナー	グループワーク	アート活動	体力作り	SST	
	8	9	10	11	12	13
カリキュラム						インクルFunTime キャリア相談
	ITコース or 商品開発	本郷 生涯学習センター 実習	就活準備	ピラティス (13:30~)	まちづくり 出前講座	
	15	16	17	18	19	20
カリキュラム						交流DAY
	ハンドトリートメント					
	優しい仕事マナー	ボランティア活動 (清掃 or 書架整理)	アート活動	調理訓練 (雪だるまクッキー)	ハローワークDAY	
	22	23	24	25	26	27
カリキュラム	作業訓練／個別訓練	レクリエーション (インクルクリスマス会)				キャリア相談
	ペン習字 & ポスティング		職員研修のため 午後休み	ピラティス (13:30~)	インクル大掃除 (全員参加)	
	29	30	31			
カリキュラム						

※一部カリキュラムは、変更する場合がございますが、ご了承ください