

2025年12月就労支援インクル 訓練カリキュラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---------------------|--------------------------|-----------------|--------------------|-------------------|-----------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| カリキュラム | 作業訓練／個別訓練 | | | | | キャリア相談 |
| | | | | | | |
| | ビジネスマナー | グループワーク | アート活動 | 体力作り | SST | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| カリキュラム | 作業訓練／個別訓練 | | | | | インクルFunTime キャリア相談 |
| | | | | | | |
| | ITコース or 商品開発 | 本郷 生涯学習センター 実習 | 就活準備 | ピラティス (13:30～) | まちづくり 出前講座 | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| カリキュラム | 作業訓練／個別訓練 | | | | | 交流DAY |
| | ハンドトリートメント | | | | | |
| | 優しい仕事マナー | ボランティア活動 (清掃 or 書架整理) | アート活動 | 調理訓練 (雪だるまクッキー) | ハローワークDAY | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| カリキュラム | 作業訓練／個別訓練 | レクリエーション (インクルクリスマス会) | 作業訓練／個別訓練 | | | キャリア相談 |
| | | | | | | |
| | ペン習字 & ポスティング | | 職員研修のため 午後休み | ピラティス (13:30～) | インクル大掃除 (全員参加) | |
| | 29 | 30 | 31 | | | |
| カリキュラム | | | | | | |
| | | | | | | |

※一部カリキュラムは、変更する場合がございますが、ご了承ください