

2025年3月 **就労支援インクル 訓練カリキュラム**

	月	火	水	木	金	土
						1
カリキュラム						作業訓練／個別訓練 キャリア相談
	3	4	5	6	7	8
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					交流DAY
	就活準備	アート活動	職員オリジナル講座	ピラティス (13:30～)	グループワーク	
	10	11	12	13	14	15
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					インクルFunTime ① キャリア相談
	体力作り	まちづくり出前講座	ビジネスマナー	ボランティア活動 (清掃 or 書架整理)	ポスティング	
	17	18	19	20	21	22
カリキュラム	作業訓練／個別訓練				作業訓練／個別訓練	
	コミュニケーション	優しい仕事マナー	ピラティス (13:30～)		本郷生涯学習センター実習	キャリア相談
	24	25	26	27	28	29
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					インクルFunTime ② キャリア相談
	ハンドトリートメント					
	SST	アート活動	職員研修のため午後休み	調理訓練 (鶏むね肉とごまのハンバーグ)	ハローワークDAY	
	31					
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					
	ペン習字 & 商品開発					

※一部カリキュラムは、変更する場合がございますが、ご了承ください