

2025年1月 **就労支援インクル 訓練カリキュラム**

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
カリキュラム						新年会 (トランプ・ボードゲーム) キャリア相談
	6	7	8	9	10	11
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					交流DAY
	豊川稲荷参拝					
	新年の抱負	アート活動	ポスティング or 漢検トレーニング	ピラティス (13:30～)	ビジネスマナー	
	13	14	15	16	17	18
カリキュラム		作業訓練／個別訓練				インクルFunTime キャリア相談
		職員オリジナル 講座	調理訓練 (お雑煮)	ボランティア活動 (清掃 or 書架整理)	まちづくり 出前講座	
	20	21	22	23	24	25
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					キャリア相談
	就活準備	アート活動	職員研修のため 午後休み	ピラティス (13:30～)	SST	
	27	28	29	30	31	
カリキュラム	作業訓練／個別訓練					
	ハンドトリートメント					
	ペン習字	本郷 生涯学習センター 実習	グループワーク	体力作り	ハローワークDAY	

※一部カリキュラムは、変更する場合がございますが、ご了承ください